



YALOVA - Çiftlikköy  
Şehit Talha Bahadır  
Ortaokulu

DİJİTAL  
RİSKLERE KARŞI  
ALINACAK  
ÖNLEMLER

VELİ  
BÜLTENİ

9. İnternet bağlantısı ve bilgisayar üzerinde güvenli internet, ebeveyn koruma programları/sistemlerini kullanın.

Çocuğunuzun kullandığı bütün elektronik aletlerde ebeveyn koruma sisteminin açık olduğundan emin olun.

10. Çocuğunuzun davranışlarını yakından gözlemleyin. Ruh halinde değişiklik, iletişimde azalma, çalışmada isteksizlik, ödevlerini yapmama, okula gelmek istememe gibi beklenmedik değişimler konularında tetikte olun.



Eğer bu değişimleri fark ederseniz, internet üzerindeki faaliyetlerini yakından izleyin ve uzmanlara danışın. Endişeleriniz varsa çocuğa yardımcı olmak için en iyi yöntemi bulmaya çalışın.



11. Çocuğunuz muhtemelen Squid Game, Granny, Mavi Balina, Tik Toker, Youtuber gibi zararlı içerikleri basının bunları yoğun bir şekilde işlemesi nedeniyle biliyordur. Yine de, bu konular hakkındaki belirsizlikler nedeniyle, çocuğunuzun bilgilendirin ve onlarla etkileşim halinde olun.

Eve kapanan çocukların başta squid game olmak üzere bir çok zararlı içerikleri izledikleri ve onların etkisinde kaldıkları unutulmamalıdır.

12. Eğer çocuğunuz kişilik gelişimine zararlı olan Squid Game, Granny, Mavi Balina, Tik Tokerları ve Youtuberları izlediğini fark ederseniz, hemen bütün elektronik aletlerden internet erişimini kesin.



Bu konuda mutlaka bir uzmana danışın



## Değerli Velimiz,

Çocukları -mavi balina, Squid Game, Granny, Tik Tok dahil olmak üzere-dijital risklere karşı korumak için dikkat edilmesi gereken konuları listeledik.

Ancak elbette en önemlisi çocuklarımızı bilinçlendirmek. Çocukların yasaklar üzerinden yeni yollar deneyebileceğini ve bizim de koyacağımız sınırlara alternatifler üretmemiz gerekeceğini de dikkate alalım.



1. Sosyal Medya (Facebook, Instagram, Twitter vb) için hukuki yaş sınırı 13'tür.



Bu yaşın altındaki çocukların sosyal medya hesapları ve/veya bu hesaplara erişimi olmamalıdır.

2. Çocuk internette geçirdiği zamanda yalnız bırakılmamalı, anne ve babanın gözetiminde olmalıdır. Çocuğunuzun internete erişiminin kendi odasında değil, aileyle paylaşılan ortak alanlardaki bir bilgisayar üzerinden olmasını sağlayın.



Çocuğunuzun tablet veya telefon ile odasına çekilmesine ve orada saatlerce kalmasına izin vermeyin.

3. Alınan sosyal medya hesaplarını şifreleri bilinmeli ve yerine göre kontrol altında tutulmalıdır. Arkadaşlar, arkadaşlık istekleri hatta mesajlar takip edilmelidir.

4. Ekranı bakarak geçirdiği zamanı ve faaliyetlerini gözlemleyin. Çocuğunuzun internet yaşına uygun sitelere girdiğinden ve ahlaki olmayan davranışları ya da şiddeti özendirilen sitelere erişmediğinden emin olun.



Ahlaki olmayan davranışların ve şiddeti özendirilen davranışların temelinde bu sitelerin olduğu unutulmamalıdır.



5. Oynadığı oyunları, izlediği çizgi filmleri mutlaka öncesinden izleyin. Mutlaka ama mutlaka online oyunları oynatmayın. Çünkü online oyunlar iletişime açık oyunlar olduklarını unutmayalım (Pubg oyunu gibi).



Bilgisayar oyunlarının çocuklarda bıraktığı psikolojik ve fizyolojik etkileri de dikkate alın.

6. Telefonlarına/Tabletlerine yüklü uygulamaları düzenli olarak kontrol edin

7. İnternet dünyasını çocuğunuzla birlikte keşfedin ve internet üzerinden uygun

davranışların sergilendiği aktivitelerde birlikte yer alın. İnternette yayılan olumsuz olabilecek yeni akımlar hakkında bilgi sahibi olun ve çocuklarınızı bu yeni akımlara karşı koruyun.

Çocuklarınızı bilgilendirin.



8. Aile içerisinde bir internet kullanım anlaşması yapın.



İnternet kullanım süresi için net bir zaman belirleyin ve bu kuraldan hiçbir şekilde esneklik göstermeyin.